**תרגיל מס' 7 – צור מערכת יחסים חיובית בצוות שלך**

**למי מיועד התרגיל?**

התרגיל מיועד למנהל אשר מעוניין לערוך התבוננות מעמיקה על הצוות שלו. בעזרת השאלון תוכל למפות נושאים לקידום יחסים איכותיים אצלך בצוות.

1. חשוב על הצוות שלך בשנה האחרונה, הרץ בראש סרט בו הנך רואה את כל מה שהתרחש בשנה האחרונה.
2. מפה את הצוות שלך (תן ציון, 1 הנמוך ביותר ו-10 הגבוה ביותר):

באיזו מידה אנשים חשים גיבוי ממך כמנהל? \_\_\_

באיזו מידה נוצרו חברויות אצלך בצוות? \_\_\_

באיזו מידה קיימים בצוות שלך מעגלים קצרים של תקשורת? \_\_\_

באיזו מידה קיימת הכלה רגשית בצוות שלך? \_\_\_

תן ציון לרמת האמון בצוות: \_\_\_

באיזו מידה אנשים בצוות שלך מרגישים בבית? \_\_\_

באיזו מידה אנשים בצוות שלך מקבלים אנרגיה זה מזה? \_\_\_

באיזו מידה הצוות שלך מתאושש מהר ממשברים? \_\_\_

באיזו מידה הצוות שלך חש שעבודתו משמעותית? \_\_\_

באיזו מידה הצוות שלך נקי מחברים "מרעילים" מפחיתי אנרגיה? \_\_\_

סכם את הנקודות (10 - נמוך מאוד – 100 - גבוה מאוד).

1. כתוב לעצמך סדרה של פעולות שאותן תוכל לעשות על מנת ליצור מערכת יחסים חיובית בצוות שלך:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_